

招募受測人員

嗅聞香杉精油對自律神經活性的影響

招募時間：即日起至 2025 年 8 月 30 日止

受測地點：中興大學森林系二館二樓 217 室

測試內容：本實驗室將提供香杉木材濃度 3% 的精油給受測人員嗅聞，並測量您的**血壓、心跳、唾液澱粉酶、腦波及正、副交感神經數值**（表現您的心情呈現放鬆或緊張狀態），瞭解香杉精油對人體自律神經的影響。

測試完成後將可得知結果：

人體受到刺激時，交感神經系統活性會上升，導致心跳加速、呼吸變快、腎上腺素增加等功能，使身體提高專注、保持警覺，達到積極應對危急情況的狀態；反之，副交感神經系統活性提升，會使心跳放緩及支氣管收縮，令人鬆弛、促進消化等功能，讓人產生放鬆的狀態。如果嗅聞精油後呈現心跳放緩、收縮壓、舒張壓及自律神經總活性有下降趨勢（交感神經下降，副交感神經上升），即表示樣品精油可以使人放鬆，減緩心跳頻率。反之，如果受試者呈現心跳加速，收縮壓、舒張壓及自律神經總活性有上升趨勢（交感神經上升，副交感神經下降），即表示樣品精油有使人注意力集中之功效。

注意事項：受測人員須為滿 18 歲以上之成年人，受測者我們將給予超商禮卷 200 元表達感謝。

以下身分**不能**參加試驗：未滿 18 歲之未成年人、受刑人、原住民、孕婦、精神障礙者、重症末期病患以及目前有必修、選修王升陽教授課程之在學學生等。

有意參加者請掃描以下 QR code 或網址填寫預約表單，我們會有計畫人員與您聯繫

<https://forms.gle/jumJKRCAoXcPL84H8>



試驗主持人：王升陽 終身特聘教授 連絡電話：04-22840345#138

連絡人：林佳欣 博士後研究員 連絡電話：0937-724738